



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Π.Ε.

Κομοτηνής 14 ---- 115 26 Αθήνα

www.panenosi.gr

panenosi@gmail.com

ΠΛΗΡ.: Κουντούρης Τηλέμαχος 6939415171

Μακεδών Νικόλαος 6972093097

Ρώμπα Βασιλική 6978142200

.....

Αθήνα, 3-12-2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποίηση του 2ου σεμιναρίου του 7^{ου} Επιμορφωτικού Κύκλου 2022-2023 της Ένωσης Διευθυντών/ντριών για όλους/ες τους/τις εκπαιδευτικούς

Με εξαιρετική επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή εκπαιδευτικών πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2022, στο Συνεδριακό Κέντρο του Νέου Δημαρχείου Περιστερίου, το 2ο σεμινάριο του 7ου Επιμορφωτικού Κύκλου 2022-2023 της Ένωσης Διευθυντών/ντριών, με θέμα:

«Διαχείριση εργασιακού άγχους με τεχνικές ενσυνειδητότητας»

Εισηγήτρια του σεμιναρίου ήταν η Δρ. Γλυκερία Ρέππα, Ψυχολόγος-Λέκτορας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Νεάπολης Πάφου, Κύπρος.

Μετά την εμπεριστατωμένη εισήγησή της η κ. Ρέππα απάντησε σε πολλά ερωτήματα των επιμορφούμενων, ακολούθησε εξαιρετικά ενδιαφέρουσα συζήτηση και αναπτύχθηκε γόνιμος προβληματισμός.

Το σεμινάριο τίμησαν με την παρουσία τους ο Δ/ντής της Δ/νσης Π.Ε. Γ' Αθήνας κ. Ιωάννης Κάππος, ο οποίος απηύθυνε και σύντομο χαιρετισμό, και οι Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ70 κ.κ. Νικόλαος Καρπούζης και Γεώργιος Μητρόπουλος.

